



Przyjdź poMOC!



Klienci Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miękinii i mieszkańcy Gminy wymagający pomocy prawnej, psychologicznej, czy terapeutycznej, mogą skorzystać z bezpłatnych porad specjalistów działających w Gminie Miękinia

Psychoterapeuta:

w każdy wtorek **15.00 - 18.00** i piątek **16.00 – 19.00**

Rejestracja możliwa telefonicznie pod numerem tel. 71 736 08 50 oraz za pośrednictwem poczty zaufania psycholog@gops.miekinia.pl

Doradca prawny:

w każdy czwartek **10.30 – 16.30**

Rejestracja możliwa telefonicznie pod numerem tel. 71 736 08 50 oraz za pośrednictwem poczty zaufania prawnik@gops.miekinia.pl

Terapeuta ds uzależnień:

w każdą środę **12.00-18.00**

Rejestracja możliwa telefonicznie pod numerem tel. 71 736 08 50 oraz za pośrednictwem poczty zaufania uzaleznienia@gops.miekinia.pl

Psychoterapeuta może pomóc kiedy:

- Doświadczasz problemów w związku, małżeństwie, rodzinie
- Masz trudności w nawiązaniu i utrzymaniu relacji z innymi
- Znalazłeś się w krytycznej sytuacji życiowej

Doradca prawny może pomóc kiedy:

- Ciebie lub twoją rodzinę dotknął problem natury prawnej z którym nie potrafisz sobie poradzić.
- Potrzebujesz porady z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego.
- Potrzebujesz pomocy w napisaniu pisma procesowego

Terapeuta uzależnień pomoże kiedy:

- Masz problem z uzależnieniem z którym chcesz walczyć ale nie potrafisz sam sobie z tym poradzić.
- Twój najbliższy ma problem z uzależnieniem ale nie wiesz jak mu pomóc.



**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Miękinii**

55-330 Miękinia ul. Kościuszki 41 tel. (71) 3178556