

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MIĘKINI

ogłasza nabór do



GRUPY WSPARCIA

Osoby zainteresowane *prosimy o kontakt*
z pracownikiem socjalnym Panią Anżeliką Czykiel

w poniedziałek, wtorek, czwartek w godz.: 07:30-15:30,
środa w godz.: 07:30-17:00, piątek w godz.: 07:30-14:00

e-mail: a.czykiel@gops.miekinia.pl

tel: 71/736 08 60 wew. 32

Uczestnictwo w spotkaniach Grupy Wsparcia to szansa na :

- wzajemną wymianę doświadczeń,
- wsparcie przy podejmowaniu ważnych decyzji życiowych,
- rozwijanie samoświadomości, rozumienia siebie,
- zwiększenie wiary we własne możliwości,
- zdobywanie umiejętności praktycznych, przydatnych w radzeniu sobie z problemem.

Nabór trwa do 31.03.2016r.

**O terminie i miejscu pierwszego spotkania chętnych
poinformujemy indywidualnie.**