

**Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miękinii poszukuje osób
wykonujących usługi opiekuńcze w ramach umowy zlecenie**

WYMAGANIA WARUNKUJĄCE DOPUSZCZENIE DO UDZIAŁU W KONKURSIE

1. Ukończony 18 rok życia, pełna zdolność do czynności prawnych, korzystanie z pełni praw publicznych.
3. Niekaralność za przestępstwa popełnione umyślnie.
4. Nieposzlakowana opinia.
5. Stan zdrowia pozwalający na wykonywanie zlecenia.
6. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacyjnych.

WYMAGANIA DODATKOWE

1. Samodzielność.
2. Odpowiedzialność.
3. Rzetelność i dokładność.
4. Dyspozycyjność.
5. Doświadczenie.
6. Prawo jazdy kat. B

ZAKRES WYKONYWANYCH ZADAŃ

1. ZAKRES USŁUG OPIEKUŃCZYCH

1) Zakres przestrzenny usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze są organizowane i świadczone przez OPS na terenie gminy Miękinia. Realizacja usług opiekuńczych odbywa się w miejscu zamieszkania osoby starszej/niepełnosprawnej i w jej najbliższym otoczeniu.

2) Zakres podmiotowy usług opiekuńczych. Wsparcie w formie usług opiekuńczych przysługuje:

- a) starszej osobie samotnej/niepełnosprawnej, która wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, pomimo wykorzystania własnych uprawnień, zasobów i możliwości;
- b) starszej osobie samotnej/niepełnosprawnej, samotnie gospodarującej, gdy wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może zapewnić odpowiedniej pomocy z uzasadnionej przyczyny, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości;
- c) starszej osobie samotnej/niepełnosprawnej, gdy wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może zapewnić odpowiedniej pomocy z uzasadnionej przyczyny, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości.

3) Zakres rzeczowy usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania obejmuje różnorodne czynności o charakterze niewspomagającym, opiekuńczym i pielęgnacyjnym. Przyznając usługi opiekuńcze osobie starszej/niepełnosprawnej OPS ustala indywidualny zakres usług ze wskazaniem konkretnych czynności, biorąc pod uwagę w szczególności:

- a) konieczność zaspokojenia niezbędnych potrzeb oraz inne uzasadnione potrzeby osoby starszej/niepełnosprawnej odpowiadające celom i mieszczące się w możliwościach OPS,
- b) sytuację socjalno-bytową (w tym warunki mieszkaniowe) i rodzinną osobę starszej/niepełnosprawnej (np. osoba samotna, wydolność opiekuńcza rodziny),
- c) rodzaj schorzenia i sprawność fizyczna osoby starszej/niepełnosprawnej,
- d) możliwości wykorzystania uprawnień i zasobów osoby starszej/niepełnosprawnej i jej otoczenia (np. pomoc sąsiedzka, wolontariat).

2. OBOWIĄZKOWY ZAKRES CZYNNOŚCI

1) Pomoc w zaspakajaniu codziennych potrzeb życiowych:

a) czynności żywieniowe:

- przygotowanie lub dostarczanie posiłków oraz produktów żywnościowych na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę żywności;



- pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie osoby starszej/niepełnosprawnej, o ile wymaga tego jego stan zdrowia;

b) czynności gospodarcze:

- sprzątanie, w tym utrzymywanie czystości najbliższego otoczenia osoby starszej (z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych), utrzymywanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku, w tym urządzeń sanitarnych, wynoszenie śmieci, mycie okien;
- utrzymywanie w czystości naczyń stołowych i kuchennych;
- utrzymywanie w czystości sprzętu pomocniczego ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek inwalidzki, balkonik, podnośnik);
- przynoszenie opału, palenie w piecu;
- robienie zakupów;
- pranie odzieży, bielizny pościelowej, niezbędne prasowanie.

c) czynności organizacyjne:

- ustalanie wizyt lekarskich oraz towarzyszenie osobie starszej podczas wizyt, jeżeli zachodzi taka potrzeba;
- realizacja recept lekarskich;
- załatwianie spraw urzędowych lub towarzyszenie osobie starszej podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach i organizacjach;
- pomoc w czynnościach regulowania opłat;
- pomoc w organizacji czasu wolnego;
- zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji domowych;

d) Inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb osoby starszej/niepełnosprawnej

2) Opieka higieniczna, w tym czynności:

a) utrzymanie higieny, obejmujące:

- mycie ciała, mycie głowy, kąpiel;
- czesanie;
- obcinanie paznokci;
- golenie;
- pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
- układanie osoby chorej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji;
- zapobieganie powstawaniu odleżyn lub odparzeń;
- zmiana pieluch-majtek;
- czyszczenie protez zębowych.

b) zmiana bielizny osobistej i pościelowej;

c) sianie łóżka;

3) Zapewnienie kontaktów z otoczeniem, w tym:

- a) inicjowanie oraz ułatwianie kontaktów z rodziną i środowiskiem lokalnym;
- b) organizowanie wyjść z miejsca zamieszkania
- c) pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych, w tym religijnych;
- d) pomoc w zaspokojeniu potrzeb kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych;
- e) inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb osoby starszej/niepełnosprawnej.

W celu uzyskania szczegółowych informacji prosimy o kontakt pod numerem telefonu 71 736 08 50 lub osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miękinii.

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Miękinii

mgr Monika Międzyrzecka