****

Jeżeli ktoś z twoich bliskich popycha cię, szarpie, kopie, krępuje twoje ruchy, wyzywa, krytykuje, grozi, poniża, wyśmiewa, obmacuje, zmusza do niechcianych praktyk seksualnych, niszczy i kradnie twoje rzeczy, przegląda twoje dokumenty i listy, pozbawia jedzenia, ubrań, środków do życia, izoluje od twoich znajomych, rodziny, ogranicza ci dostęp do łazienki, kuchni...

Jesteś ofiarą przemocy domowej!

MÓW!



**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

Ul. Kościuszki 41, Miękinia

Tel. 71/736 08 50, [www.gops.miekinia.pl](http://www.gops.miekinia.pl), [gops@gops.miekinia.pl](mailto:gops@gops.miekinia.pl)

**Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Miękinia**

Ul. Kościuszki 41, Tel. 71/ 736 08 60  [zespol.interdysyplinarny@gops.miekinia.pl](mailto:%20%20zespol.interdysyplinarny@gops.miekinia.pl)

**Posterunek Policji w Miękini**

Ul. Kościuszki 43, tel. 71/317 81 87

**Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Miękini**

Ul. Kościuszki 41, Tel. 71/ 736 08 61

**Gminny Punkt Konsultacyjny w Miękini –** radca prawny, psycholog, specjalista terapii uzależnień

Ul. Kościuszki 41, tel. 71/ 736 08 61

**Dolnośląskie Centrum Medyczne Dolmed**

Przychodnia w Miękini - Ul. Kolejowa 4, Tel. 71 3178 87 49

Przychodnia w Lutyni **-** Ul. Kościuszki 37, tel. 71 73 51 815

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

Ul. Lipowa 31, Miękinia, tel. 71 317 81 85

Ul. Wyzwolenia 20, Mrozów tel. 71/ 317 07 24

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska

tel. 71 396 89 62

**Stowarzyszenie INTRO** – pomoc prawna, psychologiczna, finansowa

Ul. Plac Wolności 28, Tel. 730-304-749

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

„Niebieska Linia” – 0801 10 00 02